

كيفية حقن الأنسولين

الخطوات المتبعة عند قيامك
بحقن الأنسولين



**PARTNERING
FOR CHANGE**

Chronic Care in Humanitarian Crises

السيطرة على مرض السكري بالأنسولين

قد يحتاج بعض مرضى السكري إلى استخدام الأنسولين بالإضافة إلى الأقراص أو بدلاً منها. لا يعني استخدام الأنسولين أن مرض السكري لديك خطير ولا يمكن السيطرة عليه. يُستخدم الأنسولين كعلاج إضافي عندما لا تكون الأقراص وحدها كافية للتحكم في نسبة الجلوكوز في الدم.

عندما تأخذ الأنسولين، يكون من المهم جدًا:



1 أخذ الجرعات بانتظام على النحو الموصوف



2 مراقبة نسبة الجلوكوز في الدم بانتظام



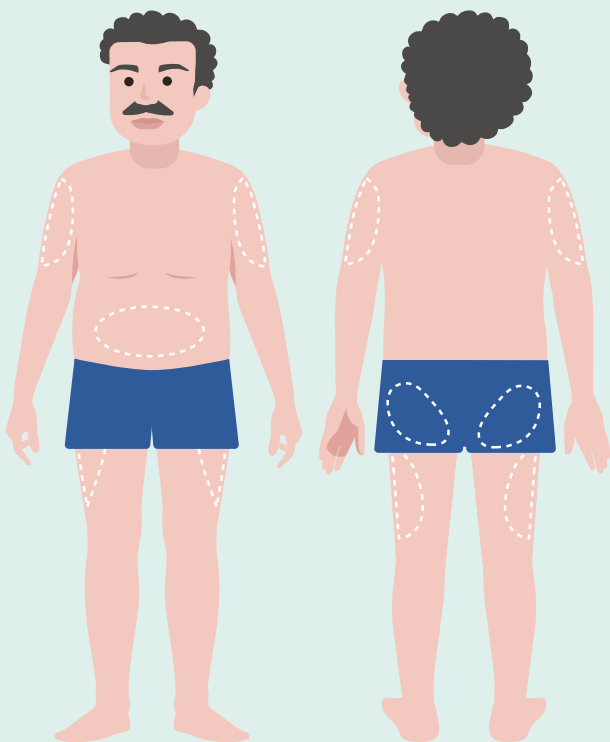
3 الالتزام بالنظام الغذائي الذي اتفقت عليه مع فريق الرعاية الصحية المتابع لحالتك



4 حضور مواعيدك مع فريق الرعاية الصحية بصفة منتظمة

كيفية حقن الأنسولين

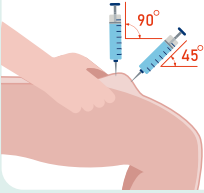
1 إختار موضع حقن الأنسولين في جسمك. يجب حقن الأنسولين في نفس المنطقة العامة من الجسم، ولكن لا تحقن الأنسولين في نفس المكان بالضبط في كل مرة



لا تتشارك أبدًا أقلام الأنسولين مع الآخرين



2 جَهِّز المستلزمات الخاصة
بك: قلم الأنسولين المعبأ
مسبقًا أو الإبرة والسرِنجة
وقنينة الأنسولين



3 احقن بزاوية 90 درجة. إذا
كنت نحيفًا جدًا، فاحقن
بزاوية 45 درجة



4 اقبض على بعض الجلد
ثم أدخل الإبرة بسرعة



5 ادفع المكبس لأسفل حتى
النهاية. قم بالعدّ حتى 5

5



6 اترك الجلد.
أزل الإبرة

6



7 تخلص من الإبرة
والسرنجة، إذا كنت
تستخدم واحدة

7



لا يُقصد من المعلومات المقدمة في هذا المحتوى أن تكون بديلاً عن نصيحة أخصائي الرعاية الصحية.

استشر أخصائي الرعاية الصحية المتابع لحالتك للحصول على المشورة بشأن العلاج أو لطرح أية أسئلة محددة قد تكون لديك حول مرض السكري.

**PARTNERING
FOR CHANGE**

Chronic Care in Humanitarian Crises